

子育てサポートガイド



時期	出産	1歳	2歳～
こどもとママの検査・健診	新生児聴覚検査 先天性代謝異常等検査 2週間産婦健診 1か月産婦健診	4か月児健診 9か月児健診	1歳6か月児健診 3歳児健診
出産後にすること	<ul style="list-style-type: none"> ● 必要な手続きをする <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 出産後に必要な手続きを行い、経済的な支援を受ける。パパも率先して行いましょう! ● 区役所での手続き ★・・・社会保険の場合は加入している健康保険組合への申請 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 健康保険の加入(★) <input type="checkbox"/> こども医療費助成 <input type="checkbox"/> 児童手当 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当(ひとり親の方) <input type="checkbox"/> 出産育児一時金(★) <input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除(第1号被保険者の方)(※1) ● 税務署での手続き <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 医療費控除 ● 職場での手続き <input type="checkbox"/> 出産手当金(※2) <input type="checkbox"/> 育児休業給付金 ● 相談をする・支援をうける <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 出産後の保健師等による家庭訪問(新生児訪問)を受ける・・・訪問時に「寄り添い給付金/出産時」のご案内をします 専門職へ産後のサポートについて相談しましょう <input type="checkbox"/> 寄り添い給付金/出産時の申請をする <input type="checkbox"/> 家庭内で育児・家事の分担を話し合しましょう <input type="checkbox"/> パパは赤ちゃんの近くでたばこを吸わない <input type="checkbox"/> 生後2か月頃から予防接種を受ける。かかりつけの小児科を決める 		
利用できるサポート	<ul style="list-style-type: none"> 子育て相談 <input type="checkbox"/> 区役所・支所保健福祉課 <input type="checkbox"/> 栄養相談ダイヤル(離乳食等) <input type="checkbox"/> 歯科相談 受け取る <input type="checkbox"/> こべっこウェルカムプレゼント 家事・育児支援を受ける <input type="checkbox"/> 産後ホームヘルプサービス <input type="checkbox"/> 多胎児家庭ホームヘルプサービス 心身を休める <input type="checkbox"/> 産後ケア 預ける <input type="checkbox"/> 一時保育 <input type="checkbox"/> 病児保育 <input type="checkbox"/> 子育てリフレッシュステイ <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター 出かける <input type="checkbox"/> 児童館・こべっこランド <input type="checkbox"/> 子育てサークル <input type="checkbox"/> およこふらっとひろば <input type="checkbox"/> みんなの幼稚園(園庭開放) 学ぶ <input type="checkbox"/> すくすく赤ちゃんセミナー 		
職場でしておくこと	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する 保育所の情報を集め、見学してみる。区役所・支所こども福祉担当(保育サービスコーディネーター)に相談しましょう <input type="checkbox"/> 産前産後(※3)・育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則会社経由) <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について会社と相談する 		

区役所・支所保健福祉課
連絡先

受付時間
平日8:45～17:15
(土日祝、年末年始は閉庁)

東灘区
078-841-4131

灘区
078-843-7001

中央区
078-335-7511

兵庫区
078-511-2111

北区
078-593-1111

北神区役所
078-981-5377

長田区
078-579-2311

須磨区
078-731-4341

北須磨支所
078-793-1313

垂水区
078-708-5151

西区
078-940-9501

神戸市WEBサイト



子育てセミナー・教室



産前・産後の支援



子育ての助成・手当



※1～※3 出産前に申請をすることも可能です。